



AFDELING BROEKHUIZEN / -VORST

Naam	De Zonnebloem afdeling Broekhuizen en Broekhuizenvorst
Doel/Activiteiten	Proberen te voorkomen dat ouderen en of mensen met een lichamelijke beperking vereenzamen. Bezoek door een vrijwilliger aan een deelnemer (gast). Het organiseren van kleinschalige gezamenlijke activiteiten.
Huisbezoek – samen dingen doen waar je energie van krijgt.	Iedereen heeft behoefte aan sociaal contact. Als je lichamelijk beperkt bent, is het vaak lastig om dat zelf op te zoeken. Je hebt minder contact met andere mensen dan je misschien zou willen. En je voelt je bezwaard om anderen op te zadelen met jouw beperking. Vrijwilligers van de Zonnebloem komen graag bij jou op bezoek. En hebben aandacht voor jou. Een leuk gesprek, of even samen de deur uit. Zo maakt de Zonnebloem nieuwe vriendschappen mogelijk.
De Zonnebloem bij jou in de buurt	De Zonnebloem is er voor iedereen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking. Onze missie is jouw sociale activiteiten te verrijken. Er zijn verschillende opties mogelijk, precies passend bij jouw voorkeuren: <ul style="list-style-type: none">• Bezoek aan huis• Samen eropuit• Groepsactiviteiten
Huisbezoek	Met een lichamelijke beperking ben je misschien vaker alleen dan je zou willen. Simpelweg samen een kop koffie of thee drinken kan al zo gezellig zijn. Zou jij het leuk vinden als een vrijwilliger van de Zonnebloem bij jou langs komt? Of ken je iemand die er veel aan zou kunnen hebben? Neem dan contact op met de het bestuur van Zonnebloem Broekhuizen/vorst. Zij zoeken dan samen met jou naar een geschikte vrijwilliger.
Samen eropuit	Lekker op pad gaan is niet altijd vanzelfsprekend als je een lichamelijke beperking hebt. De drempel is soms gewoonweg te hoog. Wij nemen je graag mee. Onze activiteiten, het vervoer en de begeleiding is aangepast op jouw situatie. Of het nu gaat om een boswandeling, een drankje in de stad, een bezoek aan een museum of lekker rondneuzen in het tuincentrum. Met z'n tweetjes of samen met andere Zonnebloemers.
Vrijwilligerswerk in jouw buurt	Wat samen een kopje koffie drinken al niet kan doen. Iedereen heeft behoefte aan gezelschap. Aan lekker bijkletsen of samen iets leuks doen. Maar wie door ziekte of gebrek gehinderd wordt, is misschien vaker alleen dan hij of zij zou willen. De vrijwilligers van de Zonnebloem komen langs voor een bezoekje aan huis of nemen de deelnemers mee op pad. Momenten waar onze gasten naar uit kunnen kijken en herinneringen om te koesteren.
Bezoek aan huis	Veel mensen met een lichamelijke beperking kloppen bij de Zonnebloem aan omdat ze op zoek zijn naar gezelschap. Wil jij graag met hen in contact komen, en hen regelmatig een bezoekje brengen? Dat kan via de plaatselijke afdeling van de Zonnebloem Broekhuizen/vorst. Als het even kan koppelen we je aan iemand met dezelfde hobby's of interesses. Natuurlijk hoeft het niet per sé bij een bezoek aan huis te blijven. Wie weet kunnen jullie samen eens op pad. Een drankje op een terras, een wandeling door het bos of samen even winkelen. Precies zoals 'jouw' Zonnebloemdeelnemer en jij het graag willen.
Helpen bij groepsactiviteiten	Naast het huisbezoek organiseren wij ook allerlei dagjes uit en excursies. Bijvoorbeeld een middagje naar het theater, een dierenpark, een museum of een andere bezienswaardigheid. Het duwen van een rolstoel kan al voldoende zijn. Maar ook koffie en thee inschenken of het mee organiseren van de activiteit.
Bijeenkomsten	4x per jaar een vrijwilligersvergadering. Proberen maandelijks een activiteit te organiseren.
Locatie bijeenkomsten	Naesenhof in Broekhuizen en op locatie waar de activiteit plaatsvindt.
Vrijwilligers en deelnemers	20 vrijwilligers en 35 deelnemers (gasten) in de leeftijd van 70 tot 95 jaar.
Geschiedenis	Onze Zonnebloem afdeling Broekhuizen en Broekhuizenvorst is in 1993 opgericht.
Plannen voor de toekomst	Benaderen van mensen die tot de doelgroep kunnen behoren. Nieuwe vrijwilligers verwelkomen.
Overig	Jaarlijkse Zonnebloemloterij om activiteiten te kunnen bekostigen waardoor de bijdrage aan een activiteit door de deelnemer (gast) zo laag mogelijk wordt gehouden.

Voorzitters	José Peeters, PeetersJose@home.nl, tel. 077-4631644 Mieke Reijnen, telefoon 06-29370607
Secretariaat	Ada Cox, adadewolf@live.nl , tel. 06-30426347, Kerkstraat 3c, 5871 AP Broekhuizenvorst